

# Das bäuerliche Stubaital entdecken

„Die Stubai Bauern“ bieten authentische Bauernhoferlebnisse

Unser Verein „Die Stubai Bauern“, ist ein **Zusammenschluss von zwölf Urlaub** am Bauernhof Betrieben, und ermöglicht Urlaubern und auch Einheimischen Einblicke in die traditionelle Tiroler Lebensweise. Unser Ziel ist es, die jeweiligen Besonderheiten des Einzelnen in einem gemeinsamen abwechslungsreichen Wochenprogramm für jeden zugänglich zu machen.

Untersillerhof, Hieserhof, Sternhof, Kassnhof, Gröbenhof, Roas'nhof, Damelerhof, Omesberghof, Ladestathof, Außerwieserhof, Fleckhof und Alpengasthaus Gleinserhof – so unterschiedlich die Namen, so individuell sind auch die zwölf Höfe, die sich als Kooperation „Die Stubai Bauern“ gefunden haben. Vom Bergbauernhof mit Gastwirtschaft oder Reitmöglichkeiten bis zu hofeigenen Wellnessoasen, Kräuterschaugärten und Direktvermarktung reicht das touristische Angebot der Bauernhöfe. Gemein haben wir alle die Lage in der abwechslungsreichen Natur in der Stubai Kulturlandschaft und den Idealismus, die traditionelle Tiroler Lebensart zu erhalten und weiterzugeben.

Der berühmte Tellerrand stellt nicht nur bei den Bauern immer wieder ein Hindernis dar. Umso schöner ist es, dass wir gleich 12 Betriebe sind die nicht nur darüber hinwegsehen und Einblicke gewähren. Wir teilen auch. ;-)

Unser authentisches Programm ist sehr vielseitig und für jeden bestimmt. Nicht nur unsere hofeigenen Gäste sollen die Vorzüge eines „Urlaub am Bauernhof“ genießen. Jeder Gast im Tal und auch Einheimische dürfen und sollen daran teilhaben.

## Lebensraum spüren

Stimmt es, dass der Bauer mit dem Krähen des Hahnes aufsteht? Wie oft muss man Kühe melken? Und wie mäht man eine Wiese mit der Sense? Das vielfältige Werken und Schaffen am Bauernhof folgt eigenen Regeln, die man als Gast auf einem dieser Höfe kennenlernen kann. Auf den einzelnen Gütern erlebt man die täglichen Abläufe in der bäuerlichen Welt. Die Vermieter zeigen ihr Zuhause bei den Hofbesichtigungen und erzählen vom Leben und Arbeiten als Bauer auf dem Hof. Unter anderem werden alte Kornmühlen und das traditionelle Handwerk des Mehlmahlens auf spannende Weise vorgeführt. Das Hofmuseum in einem 400 Jahre alten Bauernhof führt authentisch die althergebrachten Sitten und Gewohnheiten der Bauern vor Augen.

Hautnah das Bauerntum spüren kann man bei den **Stubai Heunächten**. Als besonderes Erlebnis bieten die Höfe zwischen Juli und September eine **Übernachtung in nahegelegenen Heustadeln** für zwei bis sechs Personen an. Im wohlduftenden Bergheu inklusive Betten oder Hüttenschlafsäcken verbringt man eine wildromantische Nacht. Je nach bäuerlichem Anbieter gibt's unterschiedliche Betthupferl, Weine, Säfte oder Jausen. Ein uriges Bauernfrühstück am nächsten Morgen macht die Heunacht komplett.

## Unverfälschtes schmecken

Frisch gebackenes Bauernbrot, hausgemachtes Joghurt mit im Wald gepflückten Moosbeeren verfeinert oder die selbstgemachte Bauernbutter mit dem Edelweißstempel – das **Leben am Hof** bietet seine ganz eigenen Genüsse, die die harte Arbeit alle mal wert sind. Beim **Almfrühstück in** der Natur schmecken die bäuerlichen Köstlichkeiten besonders. Wer Lust hat, selbst hinter die Geheimnisse der Bauernküche zu kommen, hat auf den Höfen die Möglichkeit dazu. Beim **Knödelseminar** wird die Fertigkeit der Knödelherstellung und viel Wissenswertes rund um die

traditionelle Kochkunst weitergegeben. Mit den Stubai Krapfen, die weit über die Grenzen des Stubaitals hinaus bekannt sind, kann man sein Küchengeschick zeigen.

### **Bewegung fühlen**

Am Bauernhof braucht man kein Fitnessstudio. Körperliche Bestform erhält man beim Mähen und dem Heu einbringen, bei der Pflege der Felder, dem Reiten auf den stolzen Haflingern und vielen anderen Arbeiten in freier Natur. Heute sind die Aufgaben am Hof durch Maschinen erleichtert, doch die Bauern sind fit wie eh und je. Die rare Freizeit nutzen viele zum Wandern, Bergsteigen, Skifahren oder Tourengehen. Dies stärkt die Identität der Tiroler Bauern. Die Gäste können diese Sportarten hier entdecken. Sanfte Bewegung erfährt man bei Spaziergängen, am Rücken der Haflinger.

### **Feste feiern**

Vorgestellt hat sich der Verein beim „1. Stubai Fest des offenen Hoftors“. Ein Zelfest der besonderen Art. Statt Hüpfburg gab es eine Strohburg, Kuhlotto, Ponyreiten und Streicheltiere durften auch nicht fehlen. Kulinarisch wurde auf traditionelle Speisen wie Stubai Kas- und Festtagskrapfen, Kiachl usw. zurückgegriffen. Besonders stolz sind wir das es uns geglückt ist neben unserem eigenen Verein auch andere zur Mithilfe zu begeistern. So öffneten an diesem Tag gleich 3 umliegende Höfe ihre Stalltüren. Nicht nur zahlreiche Besucher durften wir verzeichnen, auch sehr viele Ehrengäste aus Tourismus und Landwirtschaft besuchten damals unser Fest. Ein erfolgreicher Tag, den wir auf alle Fälle wiederholen möchten.

### **Ruhe finden**

Bei einem Aufenthalt am Hof erlebt man noch eine Welt, in der der Mensch im Einklang mit der Natur ist. Fernab vom oft stressigen Alltag in der Stadt kann man hier wundervolle Urlaubsmomente erfahren. Wieder daheim, wird man sich noch lange an den beruhigenden Duft des Heus erinnern oder an die gelassene Haltung der Bauern beim erlernten Knödeldrehen denken.

**Sommerprogramm 2017:** Details können Sie gerne unserer Homepage entnehmen, Bilder sind auf der CD

**Dienstags** findet unser Almerlebnistag statt (Almfrühstück, Knödelseminar und Wanderung) jeder Punkt kann auch einzeln gebucht werden

**Mittwoch** Wandertipp Gleinserhof, ein kulinarisch musikalisches Erlebnis

**Donnerstags** immer im Wechsel:

*Stallführung* am Ladestathof

*Stubai Krapfen Backkurs* am Gröbenhof

*Heubasten* am Roasenhof

*Kommühlenführung* am Sternhof

*Stiefelkurs* am Omesbergerhof

*Kraftwerkbesichtigung* am Hieserhof

*3 Höfe Wanderung; Außerwieserhof (Kuhglockenmuseum), Fleckhof (Bienen), Untersillerhof (Hofmuseum)*

Den ganzen Sommer über können die *Stubai Heunächte* gebucht werden

**Wie werden wir beworben:**

Internetseiten: [www.die-stubaier-bauern.at](http://www.die-stubaier-bauern.at) ist eine Unterseite von [www.stubai.at](http://www.stubai.at)

Auf der [www.stubaital.at](http://www.stubaital.at) unter qualitätsgeprüfte Bauernhöfe

Als Kooperationsseite auf [www.urlaubambauernhof.at](http://www.urlaubambauernhof.at)

Im Wochenprogramm des Tvb, sowie in der Gästezeitung

**Erfolge**

Mehrere Journalisten besuchten bereits unsere Betriebe als Beispiel:

<https://www.youtube.com/watch?v=LZXsDODnUk>

<http://www.stubai.at/blog/tag-der-offenen-stalltuer/>